

Reanimation: Jeder kann helfen!



Hand auf's Herz: Wenn vor Ihren Augen plötzlich jemand zusammenbricht und sein Herz steht still – starten Sie dann beherzt und sicher mit der Wiederbelebung? Selbst unter Profis ist die Scheu davor verbreitet. Was ist, wenn der Mensch einfach nur bewusstlos ist? Muss ich zwingend auch Mund-zu-Mund beatmen? Kann ich etwas falsch machen, das der hilflosen Person gar schadet?

Nach Informationen der Deutschen Herzstiftung sterben jedes Jahr in Deutschland etwa 65.000 Menschen infolge eines plötzlichen Herzstillstands, über 49.000 versterben am Herzinfarkt. Da zählt im Notfall jede Minute. Die gute Nachricht ist: Jeder kann helfen. Prüfen – Rufen – Drücken, das ist der Dreiklang, der Leben retten kann.

Kleines Update gefällig? Wir von der Redaktion weisen gern auf das ungewöhnliche Video der Deutschen Herzstiftung hin. [Sabine M. Kempa](#)

*Im Notfall Leben retten:
frischen Sie Ihr Wissen auf!*



Herzdruckmassage: In nur 55 Sekunden gelernt
Das Video sehen Sie auf herzstiftung.de und im eMag der Pflegezeitschrift