

## **P10 Untersuchung des Ernährungsmanagements vor und während der Implementierung des nationalen Expertenstandards „Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“ in einer stationären Altenpflegeeinrichtung**

Nadine Fleischer · Jörg Klewer

Online publiziert: 30. November 2011  
© Springer-Verlag 2011

**Einleitung/Zielstellung:** Der Expertenstandard „Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“ beschreibt den pflegerischen Beitrag zum Ernährungsmanagement. Die praktische Umsetzung dieses nationalen Expertenstandards ist ein komplexer Prozess. Daher sollte der Umsetzungsgrad mittels der sechs Standardebenen des Expertenstandards in einer stationären Altenpflegeeinrichtung untersucht werden.

**Methodik:** Die Untersuchung wurde als Längsschnittstudie durchgeführt. Als Erhebungsinstrumente wurden das Mini Nutritional Assessment (MNA), eine Mitarbeiterbefragung, eine teilnehmende Beobachtung, eine Bewohnerbefragung, eine Angehörigenbefragung und eine Überprüfung der Pflegedokumentation eingesetzt.

**Ergebnisse:** Es zeigte sich, dass ohne Schulung der Pflegekräfte Defizite in der Anwendung des MNA in der Struktur- und der Prozessqualität auftraten. Die Ergebnisse lassen vermuten, dass die Verwendung des MNA eine mögliche Option zur Einschätzung des Ernährungszustandes der Bewohner, aber nicht selbsterklärend ist, so dass entsprechende Schulungen der Pflegekräfte erfolgen sollten. In den Beobachtungssequenzen wurde deutlich, dass in beiden Erhebungen Defizite in der Ablauforganisation und in der Kommunikation bei der Mahlzeiten- und Interaktionsgestaltung existierten. Bei der Angehörigenbefragung zeigte sich, dass nicht alle Pflegekräfte die im Expertenstandard

geforderte Informations-, Beratungs- und Anleitungskompetenz umsetzen.

**Diskussion/Schlussfolgerungen:** Insgesamt wurde deutlich, dass die Orientierung an den sechs Standardebenen des Expertenstandards eine Option zur Evaluation der Umsetzung des Expertenstandards bietet und Defizite in der Struktur- und Prozessqualität aufzeigen kann.

---

N. Fleischer (✉)  
Studiengang Pflegemanagement, Studienzentrum Dresden,  
Hamburger Fern-Hochschule, Dresden, Deutschland

J. Klewer  
Fakultät Gesundheits- und Pflegewissenschaften, Westsächsische  
Hochschule Zwickau, Zwickau, Deutschland