



Informations médicales avant réalisation d'une échographie endoanale à l'aide d'un tube rigide

Medical Information Provided in Advance of an Endoanal Ultrasound Using a Rigid Tube

© Lavoisier SAS 2017

Madame, Monsieur,

L'échographie endoanale est une exploration de l'anus et de la partie basse du rectum à l'aide d'une sonde échographique rigide. Elle est utile à votre médecin pour comprendre la cause de vos symptômes. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Le médecin est à votre disposition pour vous exposer, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez.

Pourquoi choisir l'échographie endoanale ?

Cet examen permet d'explorer :

- le canal de l'anus et sa paroi ;
- les deux sphincters (muscles) qui entourent le canal de l'anus et permettent la continence pour les selles et les gaz ;
- le muscle puborectal qui participe à la fonction de continence ;
- l'étendue des infections qui commencent dans le canal anal, avec un trajet à travers les sphincters et la fesse.

Cet examen permet de compléter le bilan des troubles de la continence et des infections (ou suppurations) anorectales, des tumeurs de l'anus et des douleurs périnéales inexplicables. Dans certaines indications, il peut également être proposé une échographie endoanale dynamique qui permet d'explorer les troubles de la statique pelvienne (descente d'organe).

Cet examen n'est pas irradiant.

Comment se prépare-t-on à l'échographie endoanale ?

Un lavement est prescrit par certains praticiens avant l'examen afin de vider le rectum.

La sonde d'échographie est décontaminée suivant les normes en vigueur, et le praticien la recouvre en général d'une protection à usage unique, dont certaines contiennent du latex. En cas d'allergie, signalez-la au médecin.

Comment va se dérouler votre échographie endoanale ?

L'examen est réalisé en position allongée sur le dos ou sur le côté. Il est souvent précédé d'un examen périnéal proctologique et gynécologique. La sonde d'échographie rigide est placée dans votre anus après avoir été lubrifiée. Cette sonde

permet d'obtenir des images de l'anatomie de votre canal anal en deux ou trois dimensions en fonction des appareils. Quelques mouvements de va-et-vient sur 2 à 5 cm avec la sonde placée dans le canal anal sont parfois nécessaires.

Il peut vous être demandé d'effectuer des exercices de contraction et de poussée pour mieux évaluer le fonctionnement des sphincters ou mettre en évidence une descente d'organe.

Cet examen est-il douloureux ?

L'échographie endoanale n'est pas douloureuse. Si vous avez des douleurs anales en rapport avec des hémorroïdes ou une fissure anale, il est souhaitable d'en parler au praticien avant l'examen. Dans certains cas, l'examen est demandé pour explorer une douleur inexplicite, c'est un cas particulier.

Quelles sont les complications de l'échographie endoanale ?

Tout examen, même réalisé dans des conditions conformes aux données de la science, peut faire l'objet de complications. S'agissant de l'échographie endoanale, elles sont exceptionnelles. De rares cas de sensations d'irritation du canal anal ont été observés ; elles disparaissent dans les heures qui suivent l'examen. Quelques écoulements de sang peuvent se produire après l'examen, en particulier si vous souffrez d'une maladie hémorroïdaire. En cas de douleurs inhabituelles, de fièvre ou de tout autre problème, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Mise à jour : juin 2017.