

Psychotherapeut 2019 · 64:91–98
<https://doi.org/10.1007/s00278-019-0332-6>
 Online publiziert: 14. Februar 2019
 © Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

Redaktion
 Hertha Richter-Appelt, Hamburg
 Bernhard Strauß, Jena



Katja Brenk-Franz · Fabian Tiesler · Madita Hoy · Bernhard Strauß

Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena, Jena, Deutschland

Sexuelle Dysfunktionen bei hausärztlich versorgten Patienten

Onlinebefragung bezüglich gesundheitsbezogener Merkmale und Versorgungssituation

Die Ergebnisse bisheriger Studien zeigen, dass sexuelle Probleme und Funktionsstörungen weit verbreitet sind. Obwohl nicht jeder Patient in gleichem Maß unter einem bestehenden sexuellen Problem leidet, da der individuelle Leidensdruck beispielsweise von der partnerschaftlichen oder gesundheitlichen Situation und v. a. vom generellen Interesse an Sexualität beeinflusst wird, handelt es sich um ein erstzunehmendes Gesundheitsproblem. Nichtidentifizierte, länger anhaltende Sexualstörungen führen häufig zu Belastungen der Partnerschaft und der Lebensqualität. Deshalb ist es wichtig, dass sexuelle Funktionsstörungen von Ärzten und Therapeuten erfragt und kompetent behandelt werden.

Hintergrund und Fragestellung

Zu den sexuellen Dysfunktionen gehören Beeinträchtigungen des sexuellen Verlangens, der sexuellen Erregung, der Orgasmusfähigkeit sowie auf die Sexualität bezogene Schmerzen und Missempfindungen (Dyspareunie). Umfangreiche Reviews und Studien belegen, dass sexuelle Funktionsstörungen infolge von körperlichen oder psychischen Erkrankungen (Nascimento et al. 2013; Enzlin et al. 2003; Clayton et al. 2014; Lewis et al. 2010) oder durch den Einfluss von Medikamenten (Corona et al. 2012) ent-

stehen können und ihrerseits einen großen Einfluss auf die Lebenszufriedenheit, die sexuelle Zufriedenheit, den psychischen Zustand und die Partnerschaft der Betroffenen haben (McCabe et al. 2010; Sánchez-Fuentes et al. 2014; Litwin et al. 1998; Laumann et al. 1999).

Die weiblichen sexuellen Funktionsstörungen gelten mit einer Prävalenz von 30–40% als sehr verbreitet (Lewis et al. 2010; Laumann et al. 1999). Für Deutschland wurde eine Prävalenz von 38% angegeben (Korda 2008). Damit sind sie in den meisten Studien häufiger als männliche sexuelle Dysfunktionen (Laumann et al. 1999). Die Prävalenzen zu Störungen der Appetenz bei den Frauen werden mit 17–55% angegeben, für Dyspareunien betragen die Werte 14–27%, für Orgasmusstörungen 16–25% sowie für Erregungs- und Lubrikationsprobleme 8–15% bzw. bei sexuell aktiven Frauen 21–28% (Lewis et al. 2010). Die Prävalenzen männlicher sexueller Funktionsstörungen werden mit 20–30% angegeben, wobei die stärksten evidenzbasierten Ergebnisse für die erektile Dysfunktion vorliegen (Lewis et al. 2010). Unter Verwendung der Cut-off-Werte des International Index of Erectile Function (IIEF-5) werden Prävalenzen von 21% bei einer Altersspanne von 40 bis 80 Jahren berichtet. Stratifiziert man nach dem Alter, nimmt die Häufigkeit der erektilen Dysfunktion kontinuierlich zu. In europäischen Studien werden bei den unter 40-Jährigen Prävalenzzahlen

bis zu 10% berichtet, bei den 40- bis 59-Jährigen 20–30%, bei den 60- bis 69-Jährigen 20–40% und bei den 70- bis 80-Jährigen 50–75% (Lewis et al. 2010). Die Schwankungen der Prävalenzzahlen kommen z. T. daher, dass einerseits die klare Operationalisierung schwierig sein kann und sich andererseits verschiedene Formen sexueller Dysfunktionen überschneiden können.

In der klinischen Praxis sollte zwischen sexuellen Problemen und Funktionsstörungen unterschieden werden. Bei sexuellen Funktionsstörungen kommen neben der Beeinträchtigung der sexuellen Funktion ein persönlicher Leidensdruck bzw. stärkere Beziehungsprobleme hinzu. Erste Anzeichen sexueller Funktionsstörungen sollten daher ernst genommen werden, denn sie können auf eine chronische Grunderkrankung hinweisen (Lewis et al. 2010; Pozzo et al. 2016; Gandaglia et al. 2014). Trotz relevanter Prävalenzzahlen und bedeutender Einflüsse auf die Lebensqualität der Patienten wird das Thema Sexualität in der medizinischen Versorgung von Ärzten äußerst selten direkt angesprochen (Nusbaum and Hamilton 2002).

Ziele der Studie

Patienten im Alter zwischen 18 und 40 Jahren mit und ohne Hinweise auf eine sexuelle Funktionsstörung, die nach eigenen Angaben hausärztlich versorgt werden, sollten hinsichtlich versorgungs-

relevanter Merkmale verglichen werden. Hierzu zählen gesundheitsbezogene Lebensqualität, sexuelle Zufriedenheit, Partnerschaftszufriedenheit, Gesundheitszustand und Depressivität. Des Weiteren sollte das Vorkommen von Sexualanamnesen und Gesprächsangeboten zu sexuellen Themen exploriert werden.

Studiendesign und Untersuchungsmethoden

Die Erhebung erfolgte vom September 2014 bis Februar 2015 im Rahmen einer empirischen Onlinestudie mithilfe der Befragungsplattform SoSci-Survey im Querschnittsdesign zu sexuellen Einstellungen, Verhaltensweisen und Störungen der Sexualität unter Beteiligung von 801 Probanden. Die Rekrutierung erfolgte über Flyer in Praxen, durch Mails und Mailverteiler. SoSci-Survey bietet einen hohen Datenschutz bei gleichzeitig seriöser und sicherer Verbreitung der Befragungen. Neben soziodemografischen Daten wurden die Bereiche: sexuelle Störungen, gesundheitsbezogene Lebensqualität, sexuelle Zufriedenheit, Partnerschaftszufriedenheit, Gesundheitszustand und Depression sowie individuell erlebte Gesundheitsversorgung erfasst. Betrachtet werden sollten sexuelle Funktionsstörungen im Alter von 18 bis 40 Jahren und deren Versorgung aus Patientensicht. In diesem Alter ist die Wahrscheinlichkeit der Einflüsse multimorbider Grunderkrankungen weniger wahrscheinlich (Van den Akker et al. 1998). Da es bei weiblichen sexuellen Funktionsstörungen oft schwierig ist, einzelne sexuelle Dysfunktionen separat zu betrachten, wurde ein erprobtes Instrument zur Erfassung verschiedener sexueller Beeinträchtigungen gewählt, das einen Cut-off-Wert bietet, um das Vorliegen einer sexuellen Funktionsstörung reliabel abzubilden.

Erhebungsinstrumente

Soziodemografie, Gesundheitszustand und Partnerschaftszufriedenheit

Die soziodemografischen Daten wurden in Anlehnung an die Empfehlungen

der Arbeitsgruppe „Epidemiologische Methoden“ in der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Epidemiologie der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie (GMDS) und der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSM) erhoben (Jöckel et al. 1998). Die Bewertungen des Gesundheitszustandes und der Partnerschaftszufriedenheit erfolgten mithilfe einer visuellen Analogskala von 0 bis 100 in Anlehnung an den EuroQuol (Schulenburg 1998).

Hinweise auf sexuelle Funktionsstörungen

Der Female Sexual Function Index (FSFI; Rosen et al. 2000; Berner et al. 2004) ist ein international etabliertes 19-Item-Instrument zur Selbstbeurteilung, das anhand der 6 Subskalen Lust, Erregung, Lubrikation, Orgasmus, Befriedigung und Schmerz sexuelle Dysfunktionen bei Frauen operationalisiert. Das Modell erklärte 78,43% der Varianz, und die Subskalen weisen gute interne Konsistenzwerte auf (Cronbachs α : 0,75–0,95). Der FSFI wurde bei Frauen mit Erregungsstörungen, Libidoproblemen und Orgasmusstörungen validiert. Der Gesamtsummenwert ermöglicht die Einschätzung der Wahrscheinlichkeit, ob eine sexuelle Funktionsstörung vorliegt, wobei niedrige Werte eher für eine sexuelle Funktionsstörung sprechen. Bei 14 der 19 Items gibt es die Möglichkeit, z. B. „keine sexuelle Aktivität“ anzukreuzen. Der Cut-off-Wert beträgt 26,55 (Wiegel et al. 2005).

Der International Index of Erectile Function (IIEF-5; Rosen et al. 1999) ist ein kurzes 5-Item-Instrument zur Selbstbeschreibung, mit dem das Vorliegen einer Erektionsstörung erhoben wird. Die internen Konsistenzwerte sind sehr gut (Cronbachs α : 0,73–0,99). Der Gesamtsummenwert des IIEF-5 kann Werte bis 25 annehmen. Geringe Werte sprechen eher für Erektionsstörungen. Der klinische Cut-off-Wert beträgt 21. Zusätzlich wurde in Anlehnung an andere Studien bei den Items 2 bis 5 die Antwort „kein Geschlechtsverkehr“ ermöglicht.

Gesundheitsbezogene Lebenszufriedenheit und Gesundheitszustand

Der Short-Form-Health Survey (SF-12; Bullinger und Kirchberger 1998) ist ein etabliertes, kurzes Messinstrument zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Mithilfe von 12 Items zu den Themen körperliche Funktionsfähigkeit, körperliche Rollenfunktion, Schmerz, allgemeine Gesundheitswahrnehmung, Vitalität, soziale Funktionsfähigkeit, emotionale Rollenfunktion und psychisches Wohlbefinden können letztlich die beiden Themen „psychische Gesundheit“ und „körperliche Gesundheit“ reliabel bewertet werden.

Sexuelle Zufriedenheit

Der New Sexual Satisfaction Scale – deutsche Kurzversion (NSSS-SD; Štulhofer et al. 2010) ist ein 12-Item-Kurzinstrument zur Messung der sexuellen Zufriedenheit. Jedes Item wird auf einer 5-stufigen Likert-Skala bewertet. Der Summenwert beträgt zwischen 12 und 60. Bei der Kurzform kann v. a. ein gut validierter Faktor für sexuelle Zufriedenheit sicher erhoben werden. Der Wert für die interne Konsistenz beträgt 0,92.

Depression

Der Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9; Löwe et al. 2002) gilt als eines der besten Screeninginstrumente zur reliablen Erfassung von Depressivität mithilfe von 9 Items auf einer 4-stufigen Rating-Skala. Es sind Werte von 0–27 möglich, wobei mit einem Wertebereich von 1 bis 4 eine minimale, von 5 bis 9 eine milde, von 10 bis 14 eine mittelgradige und von 15 bis 27 eine schwere depressive Symptomatik erfasst werden kann (Kroenke et al. 2001).

Fragen zu Sexualanamnese und Behandlung

Die Erfahrungen mit der Gesundheitsversorgung wurden mithilfe von Einzelitems abgebildet. Zunächst wurde erfragt, ob jemals eine Sexualanamnese (z. B. Zeitpunkt der ersten Menstruation, Verhütungsmittel, Sexualstörungen) beim Patienten durchgeführt wurde, und wenn ja, bei welchem Facharzt dies erfolgte. Des Weiteren wurde gefragt,

Psychotherapeut 2019 · 64:91–98 <https://doi.org/10.1007/s00278-019-0332-6>
 © Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

K. Brenk-Franz · F. Tiesler · M. Hoy · B. Strauß

Sexuelle Dysfunktionen bei hausärztlich versorgten Patienten. Onlinebefragung bezüglich gesundheitsbezogener Merkmale und Versorgungssituation

Zusammenfassung

Hintergrund. Bisherige Studien belegen die hohe Prävalenz sexueller Funktionsstörungen und deren Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen. Zugleich findet das Thema wenig Berücksichtigung in der medizinischen Versorgung. Ziel der vorliegenden Studie war es, Patienten mit und ohne Hinweise auf eine sexuelle Funktionsstörung hinsichtlich gesundheitsbezogener Merkmale zu vergleichen und das Vorkommen von Sexualanamnesen zu explorieren.

Material und Methoden. Es wurden 801 hausärztlich versorgte Männer und Frauen im Alter von 18 bis 40 Jahren online zu sexuellen Funktionsstörungen (Female Sexual Function Index, FSFI; International Index of Erectile Function, IIEF-5), gesundheitsbezogener Lebensqualität (Short-Form-Health Survey, SF12), sexueller Zufriedenheit (New Sexual Satisfaction Scale – deutsche Kurzversion,

NSSS-SD), Partnerschaftszufriedenheit, Gesundheitszustand (visuelle Analogskala, VAS), Depressivität (Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9) und zu Erfahrungen mit der Gesundheitsversorgung befragt.

Ergebnisse. Bei 33,8% der Frauen fanden sich Hinweise auf eine sexuelle Funktionsstörung und bei 21,5% der Männer auf eine erektile Dysfunktion. Personen mit sexuellen Dysfunktionen berichteten eine geringere Lebensqualität, sexuelle Zufriedenheit, Partnerschaftszufriedenheit und höhere Depressionswerte als Personen ohne sexuelle Dysfunktion. Bei 85,1% der Frauen und 98,1% der Männer wurde bisher noch keine Sexualanamnese durchgeführt. Es erhielten 10,3% der Frauen und 7,2% der Männer ein ärztliches Gesprächsangebot zu sexuellen Problemen. Dass der Arzt dies initiieren sollte, wünschen 66,7% der Frauen und 53,1% der

Männer. Als bislang unbehandelt beschrieben sich 84,8% der Frauen und 90,2% der Männer mit klinisch relevanten Werten einer sexuellen Dysfunktion.

Schlussfolgerung. Beeinträchtigungen der sexuellen Funktion sind auch im frühen Erwachsenenalter keine Seltenheit. Sie beeinflussen die Lebensqualität des Betroffenen und sollten daher in der medizinischen Versorgung stärker berücksichtigt werden. Fragen zur sexuellen Gesundheit und Angebote zur Sexualberatung können frühzeitig in ärztliche oder therapeutische Gespräche integriert werden.

Schlüsselwörter

Sexuelle Funktionsstörung · Lebensqualität · Sexuelle Zufriedenheit · Depressionen · Männer · Frauen

Sexual dysfunctions in primary care patients. Online survey with respect to health-related characteristics and healthcare situation

Abstract

Background. Previous studies have confirmed the high prevalence of sexual functional disorders and the impact on the quality of life of those affected; however, sufficient attention has not yet been paid to this topic in medical care. The aim of this study was to compare patients with and without indications of a sexual dysfunction with respect to health-related characteristics and to explore the occurrence of an anamnesis of sexual dysfunction.

Material and methods. In this study 801 primary care patients aged between 18 and 40 years were surveyed online. Female sexual dysfunction was assessed by the female sexual function index (FSFI) and erectile dysfunction by the international index of erectile function (IIEF-5). Health-related quality of life was measured by the short form

health survey (SF12), sexual satisfaction by the new sexual satisfaction scale-short form (NSSS-SD), partnership satisfaction and health by a visual analog scale (VAS) and depression by the patient health questionnaire (PHQ-9). Patients were also asked about their health care experiences.

Results. The results of the study show that 33.8% of women reported sexual dysfunction and 21.5% of men erectile dysfunction. Patients with sexual dysfunction reported lower levels of quality of life, sexual satisfaction and partnership satisfaction and higher levels of depression than patients without sexual dysfunction. In 85.1% of the women and 98.1% of the men no sexual anamnesis was conducted. Only 10.3% of women and 7.2% of men received the offer of medical consultation about sexual problems.

An initiation of such talks by the general practitioner was desired by 66.7% of women and 53.1% of men and 84.8% of the women and 91.5% of the men with clinically relevant sexual dysfunction described themselves as being untreated.

Conclusion. Impairment of sexual function is not uncommon even in early adulthood. Sexual disorders influence the quality of life and should therefore have a greater priority in medical care. Questions regarding sexual health and offers for sexual counselling can be timely integrated into medical and therapeutic discussions.

Keywords

Sexual Dysfunction · Quality of life · Sexual satisfaction · Depressive disorders · Men · Women

ob jemals ein Angebot gemacht wurde, bei Bedarf über Sexualität oder sexuelle Probleme zu sprechen, und wer nach Meinung der Patienten das Gespräch eröffnen sollte. Letztlich wurde ermittelt, ob die Befragten schon jemals aufgrund

sexueller Probleme in Behandlung waren.

Datenanalyse

Die Patientendaten wurden deskriptiv aufbereitet und die Gruppenunterschie-

de mithilfe von Varianzanalysen unter Angabe der Konfidenzintervalle geprüft. Um eine konservativere Analyse zu ermöglichen, wurden nur Patienten in die Studie aufgenommen, bei denen Hinweise auf sexuelle Aktivität gefunden wurden. Patienten, die keine sexuelle

Tab. 1 Studienpopulation ($n = 801$)

Variablen	Kategorie	Häufigkeit	Prozent	
Alter (Jahre) MW 24,3 SD $\pm 4,4$	Unter 21	162	20,2	
	21–30	561	70,0	
	31–40	78	9,8	
Geschlecht	Weiblich	592	73,9	
In einer Partnerschaft	Ja	560	69,9	
	Minimum	Maximum	MW	SD
FSFI				
Alle	2	36	25,93	$\pm 8,18$
Sexuelle Aktivität	7,8	36	27,76	$\pm 5,49$
IIEF-5				
Alle	2	25	21,09	$\pm 6,16$
Sexuelle Aktivität	6	25	22,71	$\pm 3,28$
SF12, gesundheitsbezogene Lebensqualität				
„Körperliche Gesundheit“	18,48	65,38	53,49	$\pm 6,05$
„Psychische Gesundheit“	10,83	61,00	44,50	$\pm 9,95$
NSSS-SD, sexuelle Zufriedenheit	12	60	45,16	$\pm 10,03$
VAS				
Partnerschaftszufriedenheit	0	100	74,81	$\pm 25,60$
Allgemeiner Gesundheitszustand	17	100	82,45	$\pm 14,86$
PHQ-9, Depression	0	23	5,86	$\pm 4,62$

FSFI Female Sexual Function Index, IIEF-5 International Index of Erectile Function, MW Mittelwert, NSSS-SD New Sexual Satisfaction Scale – deutsche Kurzversion, PHQ-9 Patient Health Questionnaire-9, SD Standardabweichung, SF12 Short-Form-Health Survey, VAS visuelle Analogskala

Aktivität im FSFI oder IIEF-5 berichtet, wurden nicht berücksichtigt, da hier nicht wirklich sicher zwischen den Gruppen mit und ohne sexuelle Funktionsstörung unterschieden werden kann. Ein Wert von „0“ im FSFI bzw. IIEF-5 gibt in diesen Fällen nur an, dass in der letzten Zeit keine sexuelle Aktivität stattgefunden hat, liefert sonst aber keine klinisch relevanten Informationen. Zur Kontrolle wurden aber jeweils zweite Analysen unter Berücksichtigung aller Patienten durchgeführt, da eine zugrunde liegende sexuelle Dysfunktion zur Vermeidung sexueller Aktivitäten führen kann und auch häufig führt. Die Ergebnisse unterschieden sich nicht in ihrer Richtung, nur erwartungskonform hinsichtlich der Stärke der Signifikanz, weshalb sie nicht zusätzlich berichtet werden. Zur Datenanalyse wurde SPSS 23.0 verwendet, bei einem festgelegtem Signifikanzniveau von $\alpha = 0,05$. Ein positives Votum der Ethikkommission des Universitätsklinikums Jena liegt vor.

Ergebnisse

In die Studie aufgenommen wurden 801 Personen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren (Tab. 1). Alle Patienten geben an, zumindest für Routineuntersuchungen, Krankschreibungen, bei Infektionen oder Impfungen in regelmäßiger hausärztlicher Behandlung zu sein.

Unter Berücksichtigung der FSFI Werte der sexuell aktiven Patientinnen (MW 27,7; SD $\pm 5,5$) wurden bei 184 Frauen (33,8%) Hinweise auf eine sexueller Dysfunktion gefunden. Bei 41 sexuell aktiven Männern (21,5%) zeigten sich mit Bezug auf den IIEF-5 (MW 22,71; SD $\pm 3,28$) klinisch relevante Werte für eine Erektionsstörungen. Es wiesen 360 Frauen (44,9%) und 150 Männer (78,5%) im Alter bis 40 Jahre keine klinisch relevanten Werte auf. Bezugnehmend auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität, sexuelle Zufriedenheit, Partnerschaftszufriedenheit und Depressivität zeigten sich signifikante Unterschiede zwischen

den Gruppen mit und ohne sexuelle Dysfunktionen sowohl bei Frauen als auch bei Männern (Tab. 2 und 3). Frauen und Männer mit sexuellen Dysfunktionen berichteten signifikant geringere Werte in den Bereichen gesundheitsbezogene Lebensqualität (psychische Gesundheit), sexuelle Zufriedenheit und Partnerschaftszufriedenheit. Geschlechtsübergreifend finden sich auch höhere Depressionswerte, wenn eine sexuelle Funktionsstörung vorliegt. Hinsichtlich der körperlichen Komponente der gesundheitsbezogenen Lebensqualität ergeben sich keine Unterschiede. Frauen mit einer sexuellen Funktionsstörung berichteten darüber hinaus einen schlechteren Gesundheitszustand als Frauen ohne sexuelle Dysfunktion. Bei Männern ließ sich dieser Unterschied nicht feststellen.

Erlebte Sexualanamnese und medizinische Versorgung aus Patientensicht

Hinsichtlich der Fragen zur Versorgungssituation berichten 85,1% der Frauen ($n = 504$), dass bei ihnen noch nie eine Sexualanamnese (z. B. Erhebung des Zeitpunkts der ersten Menstruation, Fragen nach Verhütungsmitteln, mögliche Probleme beim Geschlechtsverkehr) durchgeführt worden sei. Von den 14,9% ($n = 88$), bei denen eine Sexualanamnese durchgeführt wurde, erfolgte diese bei 85 Patientinnen (14,4%) beim Frauenarzt, bei 2 Frauen beim Hausarzt (0,3%) und bei einer Frau beim Psychotherapeuten (0,2%). Bei 98,1% der untersuchten Männer ($n = 205$) wurde noch nie eine Sexualanamnese durchgeführt. In den 4 Fällen (1,9%), die eine Sexualanamnese berichteten, erfolgte diese in 3 Fällen bei einem Hausarzt (1,4%) und in einem Fall bei einem Urologen (0,5%).

Weiterhin wurde erhoben, inwiefern den Patienten jemals ein Angebot gemacht wurde, bei Bedarf über Sexualität oder sexuelle Probleme zu sprechen. Nur 10,3% der Frauen ($n = 61$) und 7,2% der Männer ($n = 15$) berichteten über ein solches Gesprächsangebot, wobei insgesamt 66,7% der Frauen ($n = 395$) und 53,1% der Männer ($n = 111$) ausdrücklich wünschten, dass der Arzt ein sol-

ches Gespräch initiieren möge. Es waren 197 Frauen (33,3%) und 98 Männer (46,9%) der Meinung, der Patient sollte das Gespräch über Sexualität beginnen. Von den untersuchten Personen waren bisher 13,7% der Frauen ($n = 81$) und 7,7% der Männer ($n = 16$) in Behandlung wegen sexueller Probleme. Von den Frauen, bei denen mithilfe des FSFI eine hohe Wahrscheinlichkeit für eine sexuelle Dysfunktion erhoben wurde, waren 84,8% ($n = 179$) nicht in Behandlung. Nach eigenen Angaben waren 90,2% der Männer ($n = 37$) mit klinisch relevanten Merkmalen für eine Erektionsstörungen unbehandelt.

Diskussion

Interpretation der Studienergebnisse

Sexuelle Probleme und Funktionsstörungen scheinen auch im frühen Erwachsenenalter nicht selten zu sein und haben großen Einfluss auf die Lebenszufrieden-

heit und den psychischen Gesundheitszustand der Patienten. Trotzdem bleiben sie in der medizinischen Versorgung oft unentdeckt. Die Häufigkeiten sexueller Funktionsstörungen in der vorliegenden Studie entsprechen jenen vorliegenden Studienergebnisse (Lewis et al. 2010; Laumann et al. 1999), wobei die Streuungen der Prävalenzangaben in der Literatur enorm sind (West et al. 2004). Viele Studien beginnen die Erhebung von sexuellen Funktionsstörungen erst ab dem 40. Lebensjahr (Lewis et al. 2010). Allerdings zeigen sich Hinweise, dass die Zunahme der sexuellen Dysfunktionen im Alter stärker die Folge der altersbedingten Multimorbidität als nur der normalen Alternsprozesse sein dürfte (Mulligan et al. 1988). In der vorliegenden Studie berichteten Männer und Frauen mit sexuellen Dysfunktionen deutlich geringere Werte in den Bereichen gesundheitsbezogene Lebensqualität (psychische Gesundheit), sexuelle Zufriedenheit und Partnerschaftszufriedenheit sowie höhere Depressivitätswerte. Diese Er-

gebnisse bestätigen die bisherige Studienlage (McCabe et al. 2010; Sánchez-Fuentes et al. 2014; Litwin et al. 1998; Laumann et al. 1999), wobei einige der Zusammenhänge durchaus bidirektional sein können. Eine Depression kann beispielsweise sexuelle Funktionsstörungen nach sich ziehen; gleichermaßen können sexuelle Funktionsstörungen zu depressiven Verstimmungen führen (Atlantis und Sullivan 2012). Hinsichtlich der körperbezogenen Subskala der gesundheitsbezogenen Lebensqualität zeigten sich keine signifikanten Unterschiede, was durchaus in der Altersauswahl begründet sein kann. Mit steigendem Alter verstärkt sich der Zusammenhang zwischen dem Gesundheitszustand und sexuellen Funktionsstörungen, da beide Bereiche sich gegenseitig bedingen, sexuelle Funktionsstörungen aber auch infolge der Medikation bzw. Multimedikation im höheren Alter gehäuft auftreten. In der vorliegenden Studie wurden sehr konservativ die Analysen an den sexuell aktiven Patienten durchgeführt. Hier können anhand

Hier steht eine Anzeige.

Tab. 2 Gruppenunterschiede bei den teilnehmenden Frauen, berechnet nach dem FSFI^a

	Sexuelle Dysfunktionen	MW (±SD)	95 %-KI	F
SF12, gesundheitsbezogene Lebensqualität				
„Körperliche Gesundheit“	Ja	53,43 (± 6,36)	52,50–54,35	0,072
	Nein	53,55 (± 5,98)	52,92–54,17	
„Psychische Gesundheit“	Ja	42,09 (± 10,61)	40,55–43,64	12,17***
	Nein	45,28 (± 9,61)	44,27–46,28	
NSSS-SD, sexuelle Zufriedenheit	Ja	38,59 (± 9,27)	37,24–39,94	334,30***
	Nein	50,51 (± 5,73)	49,91–51,12	
VAS				
Partnerschaftszufriedenheit	Ja	65,23 (± 27,79)	61,19–69,27	78,67***
	Nein	83,13 (± 18,74)	81,16–85,10	
Gesundheitszustand	Ja	79,53 (± 15,26)	77,31–81,75	14,89***
	Nein	84,55 (± 13,20)	83,17–85,94	
PHQ-9, Depression	Ja	7,34 (± 5,17)	6,59–8,09	30,34***
	Nein	5,13 (± 3,98)	4,71–5,55	

FSFI Female Sexual Function Index, KI Konfidenzintervall, MW Mittelwert, NSSS-SD New Sexual Satisfaction Scale – deutsche Kurzversion, PHQ-9 Patient Health Questionnaire-9, SD Standardabweichung, SF12 Short-Form-Health Survey, VAS visuelle Analogskala

* $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

^aWahrscheinlichkeit des Vorliegens einer sexuellen Dysfunktion

Tab. 3 Gruppenunterschiede bei den teilnehmenden Männern, berechnet nach dem IIEF-5^a

	Erektile Dysfunktion	MW (±SD)	95 %-KI	F
SF12, gesundheitsbezogene Lebensqualität				
„Körperliche Gesundheit“	Ja	53,51 (± 5,78)	51,69–55,33	0,46
	Nein	54,12 (± 4,84)	53,34–54,90	
„Psychische Gesundheit“	Ja	42,03 (± 10,87)	38,60–45,46	14,04***
	Nein	47,81 (± 8,10)	46,51–49,12	
NSSS-SD, sexuelle Zufriedenheit	Ja	42,24 (± 9,92)	39,10–45,40	5,16*
	Nein	45,93 (± 8,99)	44,48–47,38	
VAS				
Partnerschaftszufriedenheit	Ja	67,20 (± 32,99)	56,80–77,70	5,59*
	Nein	77,76 (± 22,88)	74,07–81,45	
Gesundheitszustand	Ja	82,85 (± 16,32)	77,70–88,00	0,24
	Nein	84,12 (± 14,15)	81,84–86,40	
PHQ-9, Depression	Ja	8,00 (± 6,35)	6,00–10,00	19,05***
	Nein	4,62 (± 3,68)	4,03–5,22	

IIEF-5 International Index of Erectile Function, KI Konfidenzintervall, MW Mittelwert, NSSS-SD New Sexual Satisfaction Scale – deutsche Kurzversion, PHQ-9 Patient Health Questionnaire-9, SD Standardabweichung, SF12 Short-Form-Health Survey, VAS visuelle Analogskala

M Mittelwert, SD Standardabweichung, KI Konfidenzintervall, ED erektile Dysfunktion, VAS visuelle Analogskala

* $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$; *** $p \leq 0,001$

^aWahrscheinlichkeit des Vorliegens einer klinisch relevanten erektilen Dysfunktion

der Antworten eindeutige Hinweise auf das Vorliegen einer sexuellen Funktionsstörung ermittelt werden. Hat hingegen keine sexuelle Aktivität stattgefunden, ergibt sich erst einmal keine eindeutige klinisch relevante Zuordnung. Da in den meisten Fällen eine zugrunde liegende sexuelle Dysfunktion zur Vermeidung sexueller Aktivitäten führen kann, wurden Kontrollanalysen anhand aller Patienten durchgeführt, die diesen Eindruck und auch die Gruppenunterschiede, die im Paper angegeben wurden, noch verstärken, aber aufgrund der identischen Richtungen nicht weiter berichtet wurden. Für die Praxis ist es daher bedeutsam, die Gründe sexueller Inaktivität klar zu explorieren, um einerseits sexuelle Probleme von Störungen zu differenzieren und andererseits einen Behandlungsbedarf zu ermitteln. Die Ergebnisse zu den sexualanamnestischen Fragen sind kohärent zur bisherigen Studienlage, wonach das Thema Sexualität vonseiten der Behandler selten angesprochen wird (Nusbaum et al. 2002). Als Gründe dafür werden genannt: 1. Schamhaftigkeit, 2. das Gefühl, nicht gut vorbereitet oder ausgebildet zu sein, 3. die Annahme, die Sexualgeschichte sei nicht relevant für die Hauptbeschwerden des Patienten und 4. zeitliche Limitationen (Nusbaum et al. 2002). Dazu kommt, dass nicht einmal 20 % der Männer und 15 % der Frauen in Deutschland ihre Sexualstörungen selbst thematisieren, was z. T. auf mangelnde Wahrnehmung und eigene Scham zurückzuführen ist (Moreira et al. 2005). Das ist v. a. dann problematisch, wenn die Ärzte oder Therapeuten ihrerseits das Gespräch nicht initiieren. Die Kombination aus beidem führt dazu, dass sexuelle Funktionsstörungen nicht diagnostiziert werden. In der vorliegenden Studie waren 84,8 % der Frauen und 91,2 % der Männer mit hoher Wahrscheinlichkeit für eine sexuelle Dysfunktion nach eigenen Angaben unbehandelt. Das deckt sich ebenfalls mit Angaben in der Literatur, wonach sexuelle Funktionsstörungen generell als unterdiagnostiziert gelten und spät oder gar nicht therapiert werden (Reinecke et al. 2006). Viele Patienten erhoffen sich jedoch ein Gespräch mit dem Arzt oder dem Therapeuten zu sexuellen Problemen (Nusbaum und Hamilton

2002; Nusbaum et al. 2002). In der vorliegenden Studie äußerten mehr als die Hälfte der Befragten den Wunsch, dass der Behandler dieses Gespräch beginnen möge. Das passt in etwa zu den Ergebnissen einer deutschen Studie, wonach 54 % der Frauen und fast 45 % der Männer denken, dass der Arzt routinemäßig Aspekte der sexuellen Funktion abfragen sollte (Moreira et al. 2005).

Limitationen

Onlineerhebungen werden z. T. wegen Selektions- und Verzerrungseffekten kritisiert, jedoch ermöglichen sie es, verschiedene Personen gerade im jüngeren und im mittleren Erwachsenenalter zu erreichen. Die mögliche Gefahr von Verzerrungen konnte in Vergleichsstudien nicht bestätigt werden. Für empirische Studien im Bereich tabuisierter Themen, wie der Sexualforschung, gilt diese Erhebungsform sogar als besonders geeignet (Gribble et al. 1999), da sie die soziale Erwünschtheit reduziert und die Offenheit bei sensiblen Themen steigert (Taddicken 2009). Allerdings gelten Onlineerhebungen nicht als repräsentativ, da sich Internetnutzer auch in der heutigen Zeit noch von Nichtnutzern unterscheiden. Der in diesem Zusammenhang sehr häufig berichtete Alterseffekt konnte zumindest etwas minimiert werden, da die vorliegende Altersgruppe 18 bis 40 Jahre auch der Hauptnutzergruppe entspricht. Trotzdem könnten durch die Thematik besonders Patienten mit höherem Leidensdruck oder besonderem Interesse an der Thematik überrepräsentiert in die Studie aufgenommen worden sein.

Eine weitere Limitation der Studie ist, dass bei den Männern eine konkrete sexuelle Funktionsstörung, bei den Frauen jedoch ein Score, der die Wahrscheinlichkeit des Vorliegens einer sexuellen Dysfunktion schätzt, erhoben wurden. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass sich insbesondere bei Frauen einzelne sexuelle Funktionsstörungen (Beeinträchtigungen des sexuellen Verlangens, der sexuellen Erregung und der Orgasmusfähigkeit) oft nicht klar voneinander abgrenzen lassen, was zunehmend be-

reits von den Klassifikationssystemen wie DSM-5 berücksichtigt wird.

Des Weiteren handelt es sich hinsichtlich der Antworten zur Versorgungssituation um subjektive Patientenangaben, die nur eine eingeschränkte Sichtweise auf die Versorgung darstellen und nur bei hausärztlich versorgten Patienten erhoben wurden. Im Rahmen umfangreicher, repräsentativer Erhebungen, die derzeit durchgeführt werden, sowie mit Unterstützung von Versorgungs- und Sekundärdaten (von verschiedenen Fachärzten, Therapeuten und Krankenkassen) sollten und werden von den Autoren des vorliegenden Beitrags weitere Analysen folgen, um ein vollständigeres Bild aus mehreren Perspektiven zu erhalten.

Fazit für die Praxis

- Sexuelle Funktionsstörungen sind auch im frühen und im mittleren Erwachsenenalter nicht selten.
- Sie haben bedeutenden Einfluss auf die Lebenszufriedenheit und den psychischen Gesundheitszustand der Patienten.
- Sexuelle Funktionsstörungen bleiben oft unentdeckt, weil sie nicht thematisiert werden.
- Ein großer Anteil der Patienten wünscht sich Gesprächsangebote zur Sexualität, die von Behandlerseite ausgehen.
- Routinemäßig können Fragen zur sexuellen Funktion in die Abfrage der Krankengeschichte bzw. Medikationennebenwirkungen oder in die Erhebung der Aspekte der Partnerschaftsdynamik integriert werden.

Korrespondenzadresse

Dr. phil. Katja Brenk-Franz
Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena
Stoystr. 3, 07740 Jena, Deutschland
katja.brenk-franz@med.uni-jena.de

Einhaltung ethischer Richtlinien

Interessenkonflikt. K. Brenk-Franz, F. Tiesler, M. Hoy und B. Strauß geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Die Studie wurde mit Zustimmung der Ethikkommission des Universitätsklinikums Jena und im Einklang zur Deklaration von Helsinki zu den ethischen Grundsätzen für Forschung durchgeführt.

Literatur

- van den Akker M, Buntinx F, Metsemakers JFM, Roos S, Knottnerus JA (1998) Multimorbidity in general practice: Prevalence, incidence, and determinants of co-occurring chronic and recurrent diseases. *J Clin Epidemiol* 51:367–375
- Atlantis E, Sullivan T (2012) Bidirectional association between depression and sexual dysfunction: A systematic review and meta-analysis. *J Sex Med* 9:1497–1507
- Berner MM, Kriston L, Zahradnik H-P, Härter M, Rohde A (2004) Überprüfung der Gültigkeit und Zuverlässigkeit des deutschen Female Sexual Function Index (FSFI-d). *Geburtshilfe Frauenheilkd* 64:293–303
- Bullinger M, Kirchberger I (1998) Fragebogen zum Gesundheitszustand: SF-36. Hogrefe, Göttingen
- Clayton AH, Croft HA, Handiwala L (2014) Antidepressants and sexual dysfunction: Mechanisms and clinical implications. *Postgrad Med* 126:91–99
- Corona G, Ricca V, Bandini E, Rastrelli G, Casale H, Jannini EA, Sforza A, Forti G, Mannucci E, Maggi M (2012) SIEDY scale 3, a new instrument to detect psychological component in subjects with erectile dysfunction. *J Sex Med* 9(8):2017–2026. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02762.x>
- Enzlin P, Mathieu C, Van den Bruel A, Vanderschueren D, Demyttenaere K (2003) Prevalence and predictors of sexual dysfunction in patients with type 1 diabetes. *Diabetes Care* 26:409–414
- Gandaglia G, Briganti A, Jackson G, Kloner RA, Montorsi F, Montorsi P, Vlachopoulos C (2014) A systematic review of the association between erectile dysfunction and cardiovascular disease. *Eur Urol* 65:968–978
- Gribble JN, Miller HG, Rogers SM, Turner CF (1999) Interview mode and measurement of sexual behaviors: Methodological issues. *J Sex Res* 36:16–24
- Jöckel KH, Babitsch B, Bellach BM, Bloomfield K, Hoffmeyer-Zlontnik JHP, Winkler J, Wolf C (1998) Recommendations of the working group “Epidemiologic methods” in the German association epidemiology of GMDs and DGSMP to measure and quantify the socio-demographic characteristics in epidemiological studies. In: Measurement of socio-demographic characteristics in epidemiology. *MMW, Munich*, S 7–38
- Korda JB (2008) Weibliche sexuelle Dysfunktion. *Urologe* 47:77–91
- Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW (2001) The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. *J Gen Intern Med* 16:606–613
- Laumann EO, Paik A, Rosen RC (1999) Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. *JAMA* 281:537–544
- Lewis RW, Fugl-Meyer KS, Corona G, Hayes RD, Laumann EO, Moreira ED Jr, Rellini AH, Segraves T (2010) Definitions/epidemiology/risk factors for sexual dysfunction. *J Sex Med* 7(4):1598–1607. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2010.01778.x>

- Litwin MS, Nied RJ, Dhanani N (1998) Health-related quality of life in men with erectile dysfunction. *J Gen Intern Med* 13:159–166
- Löwe B, Spitzer RL, Zipfel S, Herzog W (2002) Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ D). Komplettversion und Kurzform. Testmappe mit Manual, Fragebögen, Schablonen. Pfizer, New York
- McCabe M, Althof SE, Assalian P, Chevret-Measson M, Leiblum SR, Simonelli C, Wylie K (2010) Psychological and interpersonal dimensions of sexual function and dysfunction. *J Sex Med* 7:327–336
- Moreira ED, Hartmann U, Glasser DB, Gingell C (2005) A population survey of sexual activity, sexual dysfunction and associated helpseeking behavior in middle-aged and older adults in Germany. *Eur J Med Res* 10:434
- Mulligan T, Retchin SM, Chinchilli VM, Bettinger CB (1988) The role of aging and chronic disease in sexual dysfunction. *J Am Geriatr Soc* 36:520–524
- Nascimento ER, Maia AC, Pereira V, Soares-Filho G, Nardi AE, Silva AC (2013) Sexual dysfunction and cardiovascular diseases: a systematic review of prevalence. *Clinics* 68:1462–1468
- Nusbaum MRH, Hamilton CD (2002) The proactive sexual health history. *Am Fam Physician* 66:1705–1722
- Nusbaum MRH, Gamble GR, Pathman DE (2002) Seeking medical help for sexual concerns: frequency, barriers, and missed opportunities. *J Fam Pract* 51:706–708
- Pozzo MJ, Mociulsky J, Martinez ET, Senatore G, Farias JM, Sapetti A, Sanzana MG, Gonzalez P, Cafferata A, Pelocche A (2016) Diabetes and quality of life: Initial approach to depression, physical activity, and sexual dysfunction. *Am J Ther* 23:e159–e171
- Reinecke A, Schöps D, Hoyer J (2006) Sexuelle Dysfunktionen bei Patienten einer verhaltenstherapeutischen Hochschulambulanz: Häufigkeit, Erkennen, Behandlung. *Verhaltenstherapie* 16:166–172
- Rosen C, Brown J, Heiman S, Leiblum C, Meston R, Shabsigh D, Ferguson R, D'Agostino R (2000) The Female Sexual Function Index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *J Sex Marital Ther* 26:191–208
- Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, Lipsky J, Pena BM (1999) Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. *Int J Impot Res* 11:319
- Graf von der Schulenburg J-M (1998) The German version of the EuroQol questionnaire. *Z Gesundheitswiss* 6:3–20
- Sánchez-Fuentes MDM, Santos-Iglesias P, Sierra JC (2014) A systematic review of sexual satisfaction. *Int J Clin Health Psychol* 14:67–75
- Štulhofer A, Buško V, Brouillard P (2010) Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *J Sex Res* 47:257–268
- Taddicken M (2009) Die Bedeutung von Methodeneffekten der Online-Befragung: Zusammenhänge zwischen computervermittelter Kommunikation und erreichbarer Datengüte. In: Jakob N, Schoen H, Zerback T (Hrsg) Sozialforschung im Internet. VS, Wiesbaden, S 91–107 https://doi.org/10.1007/978-3-531-91791-7_6. ISBN 978-3531160719
- West SL, Vinikoor LC, Zolnoun D (2004) A systematic review of the literature on female sexual dysfunction prevalence and predictors. *Annu Rev Sex Res* 15:40–172
- Wiegel M, Meston C, Rosen R (2005) The female sexual function index (FSFI): Cross-validation and development of clinical cutoff scores. *J Sex Marital Ther* 31:1–20

Hier steht eine Anzeige.